

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΕΡΡΩΝ



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)



Υπό την αιγίδα του:
Πανελληνίου Ιατρικού
Συλλόγου

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης **για ιατρούς και επαγγελματίες υγείας**

στο πλαίσιο του Ερευνητικού
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το **Σακχαρώδη Διαβήτη** 2013

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ τον
σωστά**

Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Σερρών



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο Γ.Ν. Σερρών



ΕΛ.Ο.ΔΙ.

Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2013)
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»



Ροταριανός Όμιλος Σερρών (1952 - 2013)

Παρασκευή - Σάββατο
**12-13 Απριλίου
2013**

Ώρες: 19:00 - 21:00 &
10:30 - 21:00

Ξενοδοχείο Philippos Xenia
Σέρρες

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη
Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδίατρος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα). Η πρωτοβουλία αυτή θα συνεχιστεί και το 2013 σε άλλες πέντε (5) πόλεις. «Σταθμοί» του Προγράμματος για το 2013 θα αποτελέσουν η Λαμία (8-10 Μαρτίου), οι Σέρρες (12-14 Απριλίου), η Μυτιλήνη (24-26 Μαΐου), ο Βόλος (5-7 Ιουλίου) και η Αθήνα (8-10 Νοεμβρίου).

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

**Πρόλαβε το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη αντιμετώπισέ τον σωστά**

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 85143)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

19:00 - 19:30 Προσέλευση - Εγγραφές

Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης

Ακαδημαϊκός, Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας,
Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης
και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών
του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)

Καθηγητής Αχιλλέας Α. Τουρκαντώνης

Ακαδημαϊκός, Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)

19:30 - 20:00 Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Σερρών και Νιγρίτης
κ. κ. Θεολόγος

Φωτεινή Αραμπατζή, Βουλευτής Ν.Δ. Σερρών

Μενέλαος Βλάχβενς, Βουλευτής Ν.Δ. Σερρών

Θεόφιλος Λεονταρίδης, Βουλευτής Ν.Δ. Σερρών

Αρτέμιος Ματθαίουπουλος, Βουλευτής Λαϊκού Συνδέσμου -
Χρυσής Αυγής Σερρών

Μάρκος Μπόλαρης, Ανεξάρτητος Βουλευτής Σερρών

Αφροδίτη Σταμπούλη, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Σερρών

Ιωάννης Μωυσιάδης, Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Σερρών

Πέτρος Αγγελίδης, Δήμαρχος Σερρών

Παναγιώτα Καλώτα, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Σερρών

Αλεξάνδρα Ρωμανίδου, Υπεύθυνη Εξωτερικού
Διαβητολογικού Ιατρείου Γενικού Νοσοκομείου Σερρών

Δημήτριος Συκιώτης, Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας
Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)

Εμμανουήλ Καμπούρογλου, Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου
Σερρών

Κήρυξη Εργασιών

Μαρία Κόλλια - Τσαρουκά,

ΣΤ' Αντιπρόεδρος Ελληνικού Κοινοβουλίου

20:00 - 21:00 Συντονιστής: Σ. Α. Ράπτης

Παρουσιαστές - Συζητητές: **Σ. Α. Ράπτης -
Α. Α. Τουρκαντώνης**

Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του
σακχαρώδη διαβήτη και της υπέρτασης το 2013 από
την πολιτεία, τους ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας
και την κοινωνία

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2013
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πρόεδρος: **Σ. Α. Ράπτης**

- | | | |
|---------------|-------------------------------------|--|
| 10:30 - 11:00 | Π. Γ. Χαλβατσιώτης - | Υδατάνθρακες ή λιπίδια για την παραγωγή ενέργειας στο σακχαρώδη διαβήτη. Ινσουλινοαντίσταση και οξειδωτικό στρες |
| 11:00 - 11:30 | Ν. Π. Παπάνας - | Λιπίδια και σακχαρώδης διαβήτης |
| 11:30 - 12:00 | Π. Π. Νικολαΐδης - | Σακχαρώδης διαβήτης και λοιμώξεις |
| 12:00 - 12:30 | Σ. Α. Ράπτης - | Σημερινές δυνατότητες και ραγδαίες εξελίξεις στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη |
| 12:30 - 13:00 | Συζήτηση | |
| 13:00 - 14:00 | Speakers Corner | |
| 14:00 - 19:00 | ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ | |
| | Πρόεδρος: Α. Α. Τουρκαντώνης | |
| 19:00 - 19:30 | Π. Ε. Ζεμπεκάκης - | Διαβήτης και υπέρταση |
| 19:30 - 20:00 | Π. Α. Σαραφίδης - | Διαβήτης και νεφροί |
| 20:00 - 20:30 | Ν. Π. Λευκός - | Διαβήτης και καρδιά |
| 20:30 - 20:50 | Συζήτηση | |
| 20:50 - 21:00 | Σ. Α. Ράπτης - | Συμπεράσματα |
| 21:00 | ΔΕΙΠΝΟ | |

Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Ζεμπεκάκης Παντελής Ε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου
Θεσσαλονίκης, Α΄ Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: zebek28@med.auth.gr

Λευκός Νικόλαος Π.

Καθηγητής (Ομότιμος) Καρδιολογίας,
Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
E-mail: nleu52@otenet.gr

Νικολαΐδης Παύλος Π.

Καθηγητής Παθολογίας, Νεφρολογίας και Λοιμωξιολογίας,
Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης,
Διευθυντής Α΄ Πανεπιστημιακής Παθολογικής Κλινικής,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: nikolp@med.auth.gr

Παπάνας Νικόλαος Π.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θράκης,
Εκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης
E-mail: papanasnikos@yahoo.gr

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού
και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας,
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών
(EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία), Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης
και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.),
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.),
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Σαραφίδης Παντελής Α.

Λέκτορας Νεφρολογίας,
Ιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: psarafidis11@yahoo.gr

Τουρκαντώνης Αχιλλέας Α.

Ακαδημαϊκός, Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας - Νεφρολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: achtourkantonis@gmail.com

Χαλβατσιώτης Παναγιώτης Γ.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας,
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Εκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη,
Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: pahalv@gmail.com

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 12 και το Σάββατο 13 Απριλίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
καθώς και την Κυριακή 14 Απριλίου 2013, στις 10:00 - 14:00,
θα πραγματοποιούνται στο ξενοδοχείο Philippos Xenia
ΔΩΡΕΑΝ
με την ευγενική υποστήριξη της



μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης
(λήψη αίματος από το δάχτυλο) από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό
σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη
και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη
διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.
Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης
στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον
θεράποντα ιατρό του.

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 85143)

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ 2012-2013:
«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»
Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216
Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας,
σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρυ, με το πρόγραμμα Polio Plus
που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολιομυελίτιδα
(έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν,
τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη).
Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη,
και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020»,
όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη
Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;