

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Ενημέρωσης για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό

στο πλαίσιο του Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020» της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Ειδικότητας
(Ε.Α.Ι.Ε.)

για το **Σακχαρώδη
Διαβήτη**

2014

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ
τον σωστά**



Σε συνεργασία με:



Α' Παθολογική Κλινική
Π.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»



Διαβητολογικό Κέντρο
Π.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

Κυριακή
2 Νοεμβρίου 2014

Ώρα: 10:45 - 15:00

Ξενοδοχείο Makedonia Palace
Θεσσαλονίκη

Υπό την αιγίδα του:



Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου

Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να ανακαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μια συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγήει ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτρος Πέτερ Λίτσε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μια.

Η νόσηση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημοτσάνα, Αθήνα), και το 2013 διεξήχθη σε άλλες πέντε (5) πόλεις (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος, Αθήνα). Η πρωτοβουλία θα συνεχιστεί και το 2014, για το οποίο «σταθμοί» θα αποτελέσουν το Ηράκλειο (14-16 Μαρτίου), η Πάτρα (4-6 Απριλίου), Αλεξανδρούπολη (13-15 Ιουνίου), τα Ιωάννινα (10-12 Οκτωβρίου 2014) και η Θεσσαλονίκη (31 Οκτωβρίου - 2 Νοεμβρίου 2014).

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Πρόλαβε το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσέ τον σωστά

Πρόγραμμα

10:45 - 11:00 Προσωπνήσεις - Χαιρετισμοί

Προεδρείο: Σ. Α. Ράπτης - Α. Α. Τουρκαντώνης

11:00 - 11:30 Π. Α. Σαραφίδης - Δυνατότητες και όρια στη θεραπεία της αρτηριακής υπέρτασης στο διαβητικό άτομο

11:30 - 12:00 Κ. Α. Καζάκος - Η σημασία της αυτομέτρησης του σακχάρου αίματος στην καθ' ημέρα πράξη

12:00 - 12:30 Σ. Α. Ράπτης - Γαστρεντερικός σωλήνας: ο «τροχονόμος» της εκκρίσεως της ινσουλίνης από το πάγκρεας

12:30 - 13:00 Κ. Δ. Κώτσα - Νεότερες ινσουλίνες

13:00 - 13:30 Η. Β. Μπαλάσκας - Διαβήτης και νεφρά

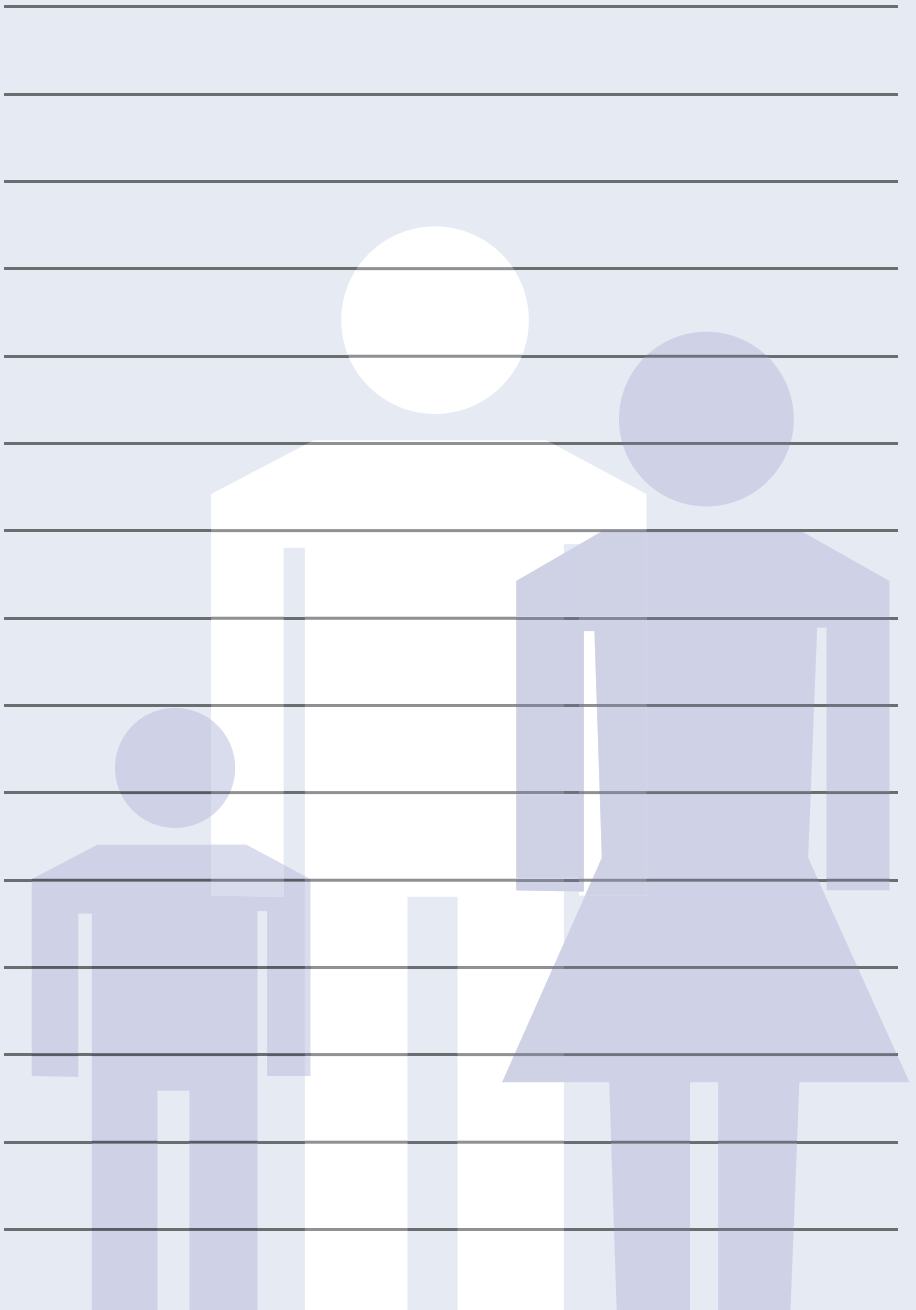
13:30 - 14:00 Χ. Ι. Πλιάκος - Διαβήτης και καρδιά

14:00 - 14:30 Ν. Λ. Κατσιλάμπρος - Άσκηση, σωστή διατροφή και αποφυγή καπνίσματος βασικοί παράγοντες στην αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη

14:30 - 15:00 Συμπεράσματα - Συζήτηση

15:00 Λήξη

Σημειώσεις



Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Καζάκος Κυριάκος Α.

Επίκουρος Καθηγητής Νοσηλευτικής
Ανώτατου Τεχνολογικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης (Α.Τ.Ε.Ι.Θ.)
E-mail: kkazakos@med.auth.gr

Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας
Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
E-mail: nicholaskatsilambros@gmail.com

Κώτσα Καλλιόπη Δ.

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Διαβιτολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Α' Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: kalmanthou@yahoo.gr

Μπαλάσκας Ηλίας Β.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Νεφρολογικό Τμήμα Α' Παθολογικής Κλινικής
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: ebalaskas@hotmail.com

Πλιάκος Χριστόδουλος Ι.

Καθηγητής Καρδιολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Α' Παθολογική Κλινική
Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: chpliakos@gmail.com

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού
και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών
(ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Σαραφίδης Παντελής Α.

Λέκτορας Νεφρολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Νεφρολογική Κλινική Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Γενικό Νοσοκομείο «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
E-mail: psarafidis11@yahoo.gr

Τουρκαντώνης Αχιλλέας Α.

Ακαδημαϊκός, Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας - Νεφρολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: achtourkantonis@gmail.com

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Το Σάββατο 1 Νοεμβρίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
και την Κυριακή 2 Νοεμβρίου 2014, στις 10:00 - 13:00,
θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο Makedonia Palace
ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (λήψη αίματος από το δάχτυλο)
από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν,
για να διαπιστωθεί εάν είναι άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν
και αυτοί που το γνωρίζουν εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.
Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα δοθεί στον ενδιαφερόμενο,
ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί
στο θεράποντα ιατρό του.

Με την ευγενική υποστήριξη:

