



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)



Υπό την αιγίδα του:
Πανελληνίου Ιατρικού
Συλλόγου

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Ιατρούς και επαγγελματίες υγείας

στο πλαίσιο του Ερευνητικού
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2014

**Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ τον
σωστά**

Η Επιστημονική Εκδήλωση αξιολογείται
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με δέκα (10) μόρια
(CME Credits) αμοιβαία αναγνώρισμα από την UEMS-EACCME

Σε συνεργασία με:



ΑΧΕΠΑ

Α' Παθολογική Κλινική
Π.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»



ΑΧΕΠΑ

Διαβητολογικό Κέντρο
Π.Γ.Ν. Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



ΕΙΗ

Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης

Παρασκευή 31 Οκτωβρίου

Ώρες: 16:30 - 21:30

& Σάββατο 1 Νοεμβρίου

Ώρες: 10:00 - 21:15

Ξενοδοχείο Makedonia Palace

Θεσσαλονίκη

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

**ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ,
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ**

Παρασκευή 31 Οκτωβρίου 2014

Ώρα: 19:30 - 21:30

Ξενοδοχείο Makedonia Palace

2014

Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλαιά νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μια συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγεί ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδιάτροπος Πέτερ Λίτζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μια.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα), και το 2013 διεξήχθη σε άλλες πέντε (5) πόλεις (Λαμία, Σέρρες, Μυτιλήνη, Βόλος, Αθήνα). Η πρωτοβουλία θα συνεχιστεί και το 2014, για το οποίο «σταθμοί» θα αποτελέσουν το Ηράκλειο (14-16 Μαρτίου), η Πάτρα (4-6 Απριλίου), Αλεξανδρούπολη (13-15 Ιουνίου), τα Ιωάννινα (10-12 Οκτωβρίου 2014) και η Θεσσαλονίκη (31 Οκτωβρίου - 2 Νοεμβρίου 2014).

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ, ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟ

16:30 - 17:00 Προσέλευση - Εγγραφές

17:00 - 19:00 Στρογγυλό τραπέζι
Συνδυασμός αντιδιαβητικών δισκίων με ινσουλίνη ή και GLP-1 ανάλογα
Συντονιστές: **Σ. Α. Ράπτης - Α. Α. Τουρκαντώνης**
Συζητητές: **Ι. Γ. Γιώβος - Χ. Λ. Σαμπάνης**

19:00 - 19:30 Συζήτηση

Χαιρετισμός

Καθηγητής Σωτήριος Α. Ράπτης

Ακαδημαϊκός (EASA), Καθηγητής Παθολογίας και Ενδοκρινολογίας
Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Έρευνας, Πρόληψης και Θεραπείας του
Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και Ελληνικής
Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

Καθηγητής Αχιλλέας Α. Τουρκαντώνης

Ακαδημαϊκός, Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

19:30 - 20:00 Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)

Γεώργιος Ορφανός, Υπουργός Μακεδονίας - Θράκης

Βουλευτές Α' & Β' Περιφέρειας Θεσσαλονίκης

Απόστολος Τζιτζικώστας, Περιφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας

Βούλα Πατουλίδου, Αντιπεριφερειάρχης Θεσσαλονίκης

Ιωάννης Μπουτάρης, Δήμαρχος Θεσσαλονίκης

Περικλής Μήτσας, Πρύτανης Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Γεώργιος Καρακιουλάκης, Κοσμήτορας Σχολής Επιστημών Υγείας

Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Αλέξανδρος - Αναστάσιος Γαρυφαλλός, Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής

Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης

Παναγιώτης Παντελιάδης, Διοικητής Πανεπιστημιακού Γενικού

Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ

Αθανάσιος Εξαδάκτυλος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

Αθανάσιος Δεβλιώτης, Πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

Κυριάκος Θεοδοσιάδης, Πρόεδρος Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

Μιχαήλ Δανιηλίδης, Καθηγητής Παθολογίας - Ανοσολογίας Α.Π.Θ.,

Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου
Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ

Ιωάννης Γιώβος, Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Α.Π.Θ., Διευθυντής Τμήματος

Κλινικής και Μοριακής Ενδοκρινολογίας Α' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης
ΑΧΕΠΑ

Ευλογία και Κήρυξη Εργασιών της Επιστημονικής Ημερίδας Παναγιώτατος Μητροπολίτης Θεσσαλονίκης κ. κ. Άνθιμος

20:00 - 21:30 Θέσεις - Αντιπαραθέσεις & Συζήτηση με το Ακροατήριο

Σ. Α. Ράπτης - Α. Α. Τουρκαντώνης

«Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του σακχαρώδη διαβήτη
σήμερα από την πολιτεία, τους επιστήμονες υγείας και την κοινωνία»

ΣΑΒΒΑΤΟ 1 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2014

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΩΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Προεδρείο: **Α. Α. Τουρκαντώνης - Σ. Ν. Δούμα**

10:00 - 10:30	Π. Α. Σαραφίδης -	Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι θεραπείας της αρτηριακής υπέρτασης
10:30 - 11:30	Β. Κ. Λιακόπουλος -	Παρουσίαση κλινικών περιστατικών με προτεινόμενες θεραπευτικές επιλογές στην υπέρταση (Διαδραστική συμμετοχή κοινού - voting system)
11:30 - 12:00	Σ. Ο. Μπακατσέλος -	Ιατρογενής υπογλυκαιμία στο σακχαρώδη διαβήτη
12:00 - 12:30	Χ. Γ. Σαββόπουλος -	Ανθεκτική υπέρταση: διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση
12:30 - 13:00	Β. Θ. Κώτσης -	Η σημασία της 24ωρης καταγραφής της αρτηριακής πίεσης στην καθ' ημέρα κλινική πράξη
13:00 - 13:30	Ι. Γ. Γιώβος -	Ο ρόλος της δυσλιπιδαιμίας στην παθογένεια της αρτηριακής υπέρτασης. Θεραπευτικές παρεμβάσεις
13:30 - 14:00	Α. Ε. Ράπτης -	Κατευθυντήριες οδηγίες και στόχοι θεραπείας της δυσλιπιδαιμίας
14:00 - 14:30	Συζήτηση	
14:30 - 15:30	SPEAKER'S CORNER	
15:30 - 18:00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ	

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

18:00 - 18:30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΚΑΦΕ	
	Προεδρείο: Σ. Α. Ράπτης - Α. Α. Τουρκαντώνης	
18:30 - 19:15	Π. Γ. Χαλβατσιώτης -	Λιπώδες ήπαρ, μεταβολικό σύνδρομο και σακχαρώδης διαβήτης
19:15 - 20:00	Σ. Α. Ράπτης -	Η αποφασιστική συμμετοχή του γαστρεντερο-παγκρεατικού άξονα στην αναχαίτιση του καρδιομεταβολικού συνδρόμου
20:00 - 20:45	Α. Γ. Γιαλούρης -	Αντιμετωπίζοντας την πρόκληση της επίτευξης στόχου της LDL-C. Νεότερα δεδομένα με το συνδυασμό υπολιπιδαιμικών φαρμάκων σε ασθενείς υψηλού καρδιαγγειακού κινδύνου
20:45 - 21:15	Συμπεράσματα - Συζήτηση	
21:30	ΔΕΙΠΝΟ	

Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Γαλούρης Αθανάσιος Γ.

Παθολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Η ΕΛΠΙΣ»
E-mail: yalouris@gmail.com

Γιώβος Γιώργος Γ.

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Διευθυντής Τμήματος Κλινικής και Μοριακής Ενδοκρινολογίας Α' Παθολογικής Κλινικής
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: gionos@med.auth.gr

Δούμα Στυλιανή Ν.

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Διευθύντρια Γ' Παθολογικής Κλινικής Α.Π.Θ.
Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
E-mail: sdouma@med.auth.gr

Κώτσος Βασίλειος Θ.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Υπεύθυνος Ιατρείου Υπέρτασης Γ' Παθολογική Κλινική Α.Π.Θ.
Γενικό Περιφερειακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ»
E-mail: vkotsis@auth.gr

Λιακόπουλος Βασίλειος Κ.

Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Νεφρολογικό Τμήμα Α' Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: liakopul@otenet.gr

Μπακατσέλος Σπυρίδων Ο.

Παθολόγος, Διδάκτωρ Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
E-mail: drspbak@yahoo.com

Ράπτης Αθανάσιος Ε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
Εξειδικευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: atraptis@med.uoa.gr

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού
και Σακχαρώδη Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών
(EASA, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: saraptis@otenet.gr, Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

Σαββόπουλος Χρήστος Γ.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Α' Παθολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ»
E-mail: chrisavop@hotmail.com

Σαμπάνης Χρήστος Α.

Παθολόγος, με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Διευθυντής Ε.Σ.Υ.
Β' Προπαιδευτικής Παθολογική Κλινικής
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
Αναπρόεδρος Δ.Σ., Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος (Δ.Ε.Β.Ε.)
E-mail: chsambanis@gmail.com

Σαραφίδης Παντελής Α.

Λέκτορας Νεφρολογίας Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Νεφρολογική Κλινική Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Γενικό Νοσοκομείο «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»
E-mail: psarafidis11@yahoo.gr

Τουρκαντώνης Αχιλλέας Α.

Ακαδημαϊκός, Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας - Νεφρολογίας
Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: achtourkantonis@gmail.com

Χαλβασιώτης Παναγιώτης Γ.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών
Εξειδικευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών,
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: pahalv@gmail.com

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Το Σάββατο 1 Νοεμβρίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
και την Κυριακή 2 Νοεμβρίου 2014, στις 10:00 - 13:00,
θα πραγματοποιηθούν στο ξενοδοχείο Makedonia Palace

ΔΩΡΕΑΝ

μετρήσεις γλυκοζυλιωμένες αιμοσφαιρίνης (λήψη αίματος από το δάχτυλο)
από εξειδικευμένο νοσηλευτικό προσωπικό σε όσους το επιθυμούν,
για να διαπιστωθεί εάν είναι άτομα με σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν
και αυτοί που το γνωρίζουν εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.

Το αποτέλεσμα της μέτρησης θα δοθεί στον ενδιαφερόμενο,
ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί
στο θεράποντα ιατρό του.

Με την ευγενική υποστήριξη:

