

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΛΑΜΙΑΣ



Εθνικό Κέντρο Έρευνας,
Πρόληψης & Θεραπείας
του Σακχαρώδη Διαβήτη
και των Επιπλοκών του
(Ε.ΚΕ.ΔΙ.)



Ελληνική Ακαδημία
Ιατρικής Επιμόρφωσης
(Ε.Α.Ι.Ε.)

Πανελλήνιο Πρόγραμμα Επιμόρφωσης για Ιατρούς και επαγγελματίες υγείας

στο πλαίσιο του Ερευνητικού
Προγράμματος «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

για το Σακχαρώδη Διαβήτη 2013

Πρόλαβε
το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη
αντιμετώπισέ τον
σωστά

Σε συνεργασία με:



Ευρωπαϊκή Ακαδημία Επιστημών και Τεχνών



Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο Υγείας



Ιατρικός Σύλλογος Φθιώτιδας



Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο
& Ιατρείο Παχυσαρκίας Γ.Ν. Λαμίας



Ελληνική Ομοσπονδία για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ.)



Ροταριανός Όμιλος Αθηνών - Ρ.Ο.Α. - (1928 - 2013)
«Βραβείο Ακαδημίας Αθηνών»



Ροταριανός Όμιλος Λαμίας (1989 - 2013)

Παρασκευή & Σάββατο,
**8-9 Μαρτίου
2013**

Ώρες: 19:00 - 21:00 &
10:30 - 21:00

Εργατικό Κέντρο
Νομού Φθιώτιδας

Λαμία

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ
«HORIZON 2020» «ΟΡΙΖΟΝΤΑΣ 2020»
ΠΟΥ ΗΔΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΚΑΙ ΤΟ Ε.ΚΕ.ΔΙ.

**Η Ευρωπαϊκή Βουλή απαιτεί σχέδιο δράσης για τον σακχαρώδη διαβήτη
Συνεδρίαση της 18.03.2012, Στρασβούργο**

Προληπτικά, διαγνωστικά και εκπαιδευτικά μέτρα πρέπει να αναχαιτίσουν την παλλαϊκή νόσο του σακχαρώδη διαβήτη στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Αυτό προβλέπει ένα σχέδιο δράσης που ψηφίστηκε ομόφωνα από την Ευρωπαϊκή Βουλή.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση απαιτεί, πέραν των μέχρι τούδε εθνικών εκστρατειών κατά του διαβήτη, να ακολουθηθεί και μία συντονισμένη Ευρωπαϊκή στρατηγική.

Σε πολλά κράτη - μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεν υφίστανται μέχρι σήμερα κανενός είδους προληπτικά προγράμματα κατά του σακχαρώδους διαβήτη. Πανευρωπαϊκά υπάρχει σημαντική ανάγκη αναπλήρωσης και κάλυψης των κενών, εξηγήει ο Ευρωβουλευτής της Χριστιανοδημοκρατικής Ένωσης και Παιδίατρος Πέτερ Λίζε.

Έτσι, οι Ευρωβουλευτές στο νέο ερευνητικό Πρόγραμμα της Ε.Ε. «Ορίζοντας 2020» απαιτούν για το διάστημα από το 2014 μέχρι το 2020 εντατική και συνεχή ενίσχυση της έρευνας για το διαβήτη.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή υποχρεούται να προσκομίσει σχέδιο για τα τυποποιημένα κριτήρια και μεθόδους για τη συγκέντρωση δεδομένων σχετικά με το διαβήτη τύπου 1 και 2. Με τον τρόπο αυτόν, προσφέρεται και στην έρευνα φαρμακευτικών σκευασμάτων, στο πλαίσιο του ερευνητικού προγράμματος της Ε.Ε., καινοτόμος ιατρική ανάπτυξη και ισχυρότερα ερευνητικά κίνητρα.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι κυβερνήσεις, οι μη κυβερνητικές οργανώσεις, αλλά ιδιαίτερα οι βιομηχανίες φαρμακευτικών προϊόντων της Ευρώπης που ασχολούνται με την έρευνα στο πεδίο του σακχαρώδη διαβήτη είναι αυτές που θα πρέπει να δαπανήσουν για το σκοπό αυτόν συνολικά 1,5 δισεκ. Ευρώ η κάθε μία.

Η νόσωση από διαβήτη τύπου 2 θα μπορούσε να προληφθεί. Κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν καταναλωτικές, διατροφικές και φαρμακευτικές συνήθειες, αλλά και την περιβαλλοντική επιρροή, πρόκειται, σύμφωνα με την άποψη της Ευρωπαϊκής Βουλής, να διαδραματίσουν μελλοντικά σημαντικό ρόλο στη μείωση των παραγόντων κινδύνου, όπως η παχυσαρκία.

Το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) ξεκίνησε πρωτοποριακά από το 2012 Πανελλήνιο Πρόγραμμα για ιατρούς, επαγγελματίες υγείας και κοινό, το οποίο πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία σε πέντε (5) πόλεις της Ελλάδας (Λάρισα, Χανιά, Καβάλα, Δημητσάνα, Αθήνα). Η πρωτοβουλία αυτή θα συνεχιστεί και το 2013 σε άλλες πέντε (5) πόλεις. «Σταθμοί» του Προγράμματος για το 2013 θα αποτελέσουν η Λαμία (8-10 Μαρτίου), οι Σέρρες (12-14 Απριλίου), η Μυτιλήνη (24-26 Μαΐου), ο Βόλος (5-7 Ιουλίου) και η Αθήνα (8-10 Νοεμβρίου).

Ακαδημαϊκός - Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)

Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

**Πρόλαβε το διαβήτη σου
και αν έχεις ήδη αντιμετωπίσε τον σωστά**

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 85143)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

19:00 - 19:30

Προσέλευση - Εγγραφές

Καθηγητής Σωτ. Α. Ράπτης

Πρόεδρος Δ.Σ. Εθνικού Κέντρου Διαβήτη (Ε.ΚΕ.ΔΙ.) και
Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

Καθηγητής Αθ. Λ. Γιαννόπουλος

Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής
Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)

τ. Υφυπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης

19:30 - 20:00

Προσφωνήσεις - Χαιρετισμοί (Έχουν προσκληθεί)

Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Φθιώτιδας

κ. κ. Νικόλαος

Κωνσταντίνος Κουτσογιαννακόπουλος, Βουλευτής Ν.Δ.
Φθιώτιδας

Βασίλειος Κυριακάκης, Βουλευτής ΣΥ.ΡΙΖ.Α. Φθιώτιδας

Ελένη Μακρή, Βουλευτής Ν.Δ. Φθιώτιδας

Νικόλαος Σταυρογιάννης, Ανεξάρτητος Βουλευτής
Φθιώτιδας

Γεώργιος Κοτρωνιάς, Δήμαρχος Λαμιέων

Λεωνίδα Αναγνωστόπουλος, Πρόεδρος Ιατρικού
Συλλόγου Φθιώτιδας

Μαγδαληνή Μπρισιάνου, Εξωτερικό Διαβητολογικό
Ιατρείο Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας

Δημήτριος Συκιώτης, Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας
Διαβήτη

Νικόλαος Κάιλας, Πρόεδρος Ροταριανού Ομίλου Λαμίας

Κήρυξη Εργασιών

Χρήστος Σταϊκούρας, Αναπληρωτής Υπουργός Οικονομικών

20:00 - 21:00

Συντονιστής: Σ. Α. Ράπτης

Παρουσιαστές - Συζητητές: **Α. Λ. Γιαννόπουλος,**

Ν. Λ. Κατσιλάμπρος, Σ. Α. Ράπτης

Το πάνθεον των δυνατοτήτων της αντιμετώπισης του
σακχαρώδη διαβήτη το 2013 από την πολιτεία, τους
ιατρούς, τους επαγγελματίες υγείας και την κοινωνία

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 2013

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΙΑΤΡΟΥΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πρόεδρος: **Σ. Α. Ράπτης**

- 10:30 - 11:00 **Ν. Λ. Κασιλάμπρος** - Μεταβολικό σύνδρομο:
χθες και σήμερα
- 11:00 - 11:30 **Γ. Α. Αργυρακοπούλου** - Η ινσουλινοθεραπεία στο
σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2
- 11:30 - 12:00 **Α. Ε. Ράπτης** - Σακχαρώδης διαβήτης και
αρτηριακή υπέρταση
- 12:00 - 12:30 **Δ. Θ. Κρεμαστινός** - Σακχαρώδης διαβήτης και
στεφανιαία νόσος: σύγχρονες
απόψεις
- 12:30 - 13:00 **Συζήτηση**
- 13:00 - 14:00 **Speakers Corner**
- 14:00 - 15:00 **ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ**

Πρόεδρος: **Ν. Λ. Κασιλάμπρος**

- 19:00 - 19:30 **Ε. Ν. Λυμπερόπουλος** - Συνδυασμένη αντιλιπιδαιμική
αγωγή σε άτομα με σακχαρώδη
διαβήτη και χρόνια νεφρική νόσο
- 19:30 - 20:00 **Α. Λ. Γιαννόπουλος** - Ο χειρουργικός ασθενής
με σακχαρώδη διαβήτη
- 20:00 - 20:30 **Σ. Α. Ράπτης** - Νεώτερες θεραπευτικές
παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση
του σακχαρώδη διαβήτη
- 20:30 - 20:50 **Συζήτηση**
- 20:50 - 21:00 **Σ. Α. Ράπτης** - Συμπεράσματα
- 21:00 **ΔΕΙΠΝΟ**

Αλφαβητικός Κατάλογος Προέδρων & Ομιλητών

Αργυρακοπούλου Γεωργία Α.

Παθολόγος, Συνεργάτης Β' Παθολογικής Κλινικής,
Ιατρικό Κέντρο, Μαρούσι, Αθήνα
E-mail: georgiaarg@hotmail.com

Γιαννόπουλος Αθανάσιος Λ.

Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών,
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.),
τ. Υφυπουργός Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης
E-mail: agian@med.uoa.gr

Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας
Εργαστήριο Έρευνας «Ν.Σ. ΧΡΗΣΤΕΑΣ & ΕΥΓΕΝΙΔΕΙΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΟ»,
Αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Διαβήτη,
Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
E-mail: laennec@techlink.gr

Κρεμαστινός Δημήτριος Θ.

Καθηγητής (Ομότιμος) Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,
Ακαδημαϊκός της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών και Τεχνών
(ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ, Αυστρία), Βουλευτής ΠΑ.ΣΟ.Κ. Δωδεκανήσου,
Πρόεδρος Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων Ελληνικού Κοινοβουλίου
E-mail: dimkrem@gmail.com

Λυμπερόπουλος Ευάγγελος Ν.

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων,
Β' Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων
E-mail: vaglimp@yahoo.com

Ράπτης Αθανάσιος Ε.

Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών,
Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο
Πανεπιστημίου Αθηνών, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»
E-mail: atraptis@med.uoa.gr

Ράπτης Σωτήριος Α.

Καθηγητής (Ομότιμος) Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη
Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας
Ακαδημαϊκός και Μέλος της Συγκλήτου της Ευρωπαϊκής Ακαδημίας Επιστημών
και Τεχνών (ΕΑΣΑ, Σάλτσμπουργκ - Αυστρία)
Πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδη
Διαβήτη και των Επιπλοκών του (Ε.ΚΕ.ΔΙ.)
Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιατρικής Επιμόρφωσης (Ε.Α.Ι.Ε.)
E-mail: saraptis@otenet.gr
Website: http://www.hndc.gr/sa_raptis_bio.htm

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Την Παρασκευή 8 και το Σάββατο 9 Μαρτίου,
στις 10:00 - 14:00 και 17:00 - 20:00,
καθώς και την Κυριακή 10 Μαρτίου, στις 10:00 - 14:00,
θα πραγματοποιούνται, σε ειδικό χώρο στο Εργατικό Κέντρο Νομού Φθιώτιδας
ΔΩΡΕΑΝ
με την ευγενική υποστήριξη της



μετρήσεις γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης
(λήψη αίματος από το δάχτυλο) σε όσους το επιθυμούν, για να διαπιστωθεί
εάν έχουν σακχαρώδη διαβήτη και δεν το γνωρίζουν και αυτοί που
γνωρίζουν ότι έχουν σακχαρώδη διαβήτη εάν είναι καλά ρυθμισμένοι.
Θα δοθεί το αποτέλεσμα της μέτρησης της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης
στον ενδιαφερόμενο, ο οποίος πρέπει εν συνεχεία να αποταθεί στον
θεράποντα ιατρό του.

(αριθ. πρωτ. έγκρισης ΕΟΦ: 85143)

Ετήσιο σύνθημα του Διεθνούς Ρόταρυ 2012-2013:
«Ειρήνη μέσα από την Προσφορά»
Ροταριανοί Όμιλοι παγκοσμίως: 34.216
Μέλη Ροταριανών Ομίλων παγκοσμίως: 1.214.714

Η Unicef, το Κέντρο Λοιμώξεων των ΗΠΑ, η Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας,
σε συνεργασία και με το Διεθνές Ρόταρυ, με το πρόγραμμα Polio Plus
που άρχισε το 1985, κατόρθωσαν να εκριζώσουν διεθνώς την πολυομυελίτιδα
(έχουν παραμείνει μέχρι τώρα μόνον ασήμαντες εστίες στο Αφγανιστάν,
τη Νιγηρία και το Πακιστάν, οι οποίες και αυτές βρίσκονται υπό εξάλειψη).
Μήπως θα πρέπει να σκεφτούμε και το θέμα του Σακχαρώδη Διαβήτη,
και στο πλαίσιο του προγράμματος της Ε. Ε. «Ορίζοντας 2020»,
όταν στην Υφήλιο υπάρχουν σήμερα 350 εκατομμύρια άτομα με Σακχαρώδη
Διαβήτη και σε 10-15 χρόνια θα έχουν περάσει τα 600 εκατομμύρια;